

Plenvu

(2 – Tages – Schema)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist eine Dickdarmspiegelung (Koloskopie) geplant. Um die Untersuchung durchführen zu können, müssen Sie zuvor Ihren **Darm optimal reinigen**. Ist der Darm bei der Untersuchung nicht vollständig sauber, steigt nicht nur das Risiko von Komplikationen (z. B. Darmwandverletzung), sondern es verlängert sich auch die Untersuchungszeit und krankhafte Befunde könnten übersehen werden. Zudem verzögert sich der geplante Untersuchungsbeginn der Ihnen nachfolgenden Patienten. Wir bitten Sie daher, die Darmreinigung genauso durchzuführen wie es im Folgenden beschrieben ist.

Sollten Sie an einer **schweren Leber-, Nieren- oder Herzerkrankung**, Elektrolytveränderungen (Störung der Salzkonzentration) in Ihrem Blut bzw. **Aszites** (Bauchwasser) leiden, **schwanger** sein, **stillen**, an einer **Phenylketonurie** bzw. einem **Glukose-6-Phosphatdehydrogenase-Mangel** leiden oder eine **Allergie** gegen eine der anderen Bestandteile der Lösung bekannt sein, informieren Sie uns bitte rechtzeitig, da dieses Präparat zur Darmreinigung dann unter Umständen nicht eingesetzt werden kann !

In der Woche vor der Darmspiegelung

Verzichten Sie bitte auf **körnerhaltige Nahrungsmittel** (z. B. Vollkornprodukte, Müsli, Leinsamen, Mohn, Weizenkleie, Weintrauben, Kiwis, Wassermelonen, Erdbeeren) sowie **Nahrungsmittel mit Haut oder harten Schalen** (z. B. Tomaten, Hülsenfrüchte, Paprika, Mais, Nüsse).

Am Tag vor der Darmspiegelung

Nehmen Sie morgens ein **leichtes Frühstück** zu sich. Trinken Sie während des Tages dann soviel **klare Getränke** wie möglich. Zum **Mittagessen** sollten Sie bitte nur noch **flüssige oder breiige Kost** zu sich nehmen (z. B. Suppen, Püree).

Mit dem Abführen sollten Sie zwischen **17.00 bis 18.00 Uhr** beginnen. Dazu bereiten Sie bitte die Abführlösung wie folgt vor: schütten Sie den Inhalt des **Beutels Dosis 1** (größerer Beutel) in ein Gefäß das mind. 0,5 Liter fasst und geben Sie dann **500 ml (0,5 Liter) Wasser** dazu. Verrühren Sie die Lösung solange, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dauert bis zu 10 Minuten !). Trinken Sie bitte die hergestellte Reinigungs-lösung zu dem o. g. Zeitpunkt in kleinen Schlücken **langsam über 30 – 60 Minuten** (nicht schneller!). Am Ende dieses Informationsblattes finden Sie Vorschläge, die Ihnen das Trinken der Plenvulösung erleichtern.

Nachdem Sie die Lösung vollständigem getrunken haben, trinken Sie bitte anschließend unbedingt **mindestens 0,5 Liter, besser 1 Liter klare Flüssigkeit** (z. B. Wasser, Tee, Erfrischungsgetränke, helle Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch, alkoholfreies Bier oder klare Suppen. Bitte nur Getränke ohne Kohlensäure verwenden !) **verteilt über 30 – 60 Minuten** (nicht schneller !). Dies ist notwendig, um den Erfolg der Darmreinigung zu gewährleisten sowie dem Körper Flüssigkeit zuzuführen, die er während des Abführens verliert. Die abführende Wirkung setzt meist innerhalb der ersten Stunde nach Beginn der Abführmaßnahme ein. Leichte **körperliche Bewegung** während der Vorbereitung verbessert die Qualität der Darmreinigung.

Zum **Abendessen** dürfen Sie nur noch eine klare Brühe und oben genannte Getränke zu sich nehmen.

Am Tag der Darmspiegelung

Bitte **kein Frühstück** einnehmen, erlaubt sind oben genannte Getränke.

Bereiten Sie bitte die 2. Portion der Abführlösung ca. **5 Stunden (..... Uhr) vor dem geplanten Untersuchungstermin** wie folgt vor: schütten Sie den Inhalt der verbliebenen **2 Beutels Dosis 2 A und B** (kleine Beutel) in ein Gefäß das mind. 0,5 Liter fasst und geben Sie dann **500 ml (0,5 Liter) Wasser** dazu. Verrühren Sie die Lösung solange, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dauert bis zu 10 Minuten!). Trinken Sie bitte die hergestellte Reinigungslösung zu dem o. g. Zeitpunkt in kleinen Schlücken **langsam über**

30 bis 60 Minuten (nicht schneller!). Am Ende dieses Informationsblattes finden Sie Vorschläge, die Ihnen das Trinken der Plenvulösung erleichtern.

Nachdem Sie die Lösung vollständig getrunken haben, trinken Sie bitte anschließend wieder unbedingt **mindestens 0,5 Liter, besser 1 Liter** der o. g. **klare Flüssigkeit verteilt über 30 – 60 Minuten** (nicht schneller!).

Leichte **körperliche Bewegung** während der Vorbereitung verbessert die Qualität der Darmreinigung. Spätestens 2,5 Stunden vor der Untersuchung sollten Sie mit dem Trinken der Abführlösung fertig sein. Klare Flüssigkeiten können Sie noch bis 2 Stunden vor Untersuchungsbeginn trinken.

Eine optimale Darmreinigung ist erreicht, wenn Sie als **Stuhlgang nur noch klare bis allenfalls hell – gelbliche Flüssigkeit** absetzen. Eine dunklere Farbe oder gar feste Bestandteile sprechen für eine unzureichende Reinigung mit den oben genannten ungünstigen Folgen. Dies sollte unbedingt vermieden werden!

Informieren Sie uns bitte bei Ankunft in der Praxis immer darüber, ob Sie die gesamte Reinigungslösung trinken konnten und wie der letzte Stuhlgang aussah. Wenn nötig, können dann noch weitere Maßnahmen (z. B. Einläufe) zur Verbesserung der Darmreinigung in der Praxis durchgeführt werden.

Wenn Sie regelmäßig **Medikamente** einnehmen müssen, gehen Sie bitte wie folgt vor: die letzte Tabletten-einnahme sollte **spätestens 2 Stunden vor** und dann wieder **frühestens 2 Stunden nach** dem Trinken der Reinigungslösung erfolgen. Beachten Sie bitte, dass es trotzdem zu einem Wirkungsverlust von Medikamenten kommen kann (z. B. Antibabypille, hier bedarf es in jedem Fall zusätzlich alternativer Verhütungsmethoden). Wenn Sie **gerinnungshemmende Medikamente** (v. a. Marcumar, Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Brilique, Heparin, Plavix, Iscover, Clopidrogel, Aggrenox, Lixiana o. a.) einnehmen, sprechen Sie uns bitte **14 Tage vor der Darmspiegelung** an, damit wir mit Ihnen das weitere Vorgehen planen können.

Sollten sie zum Untersuchungszeitpunkt mit Heparinspritzen behandelt werden, dürfen Sie **am Vortag sowie am Tag der Darmspiegelung kein Heparin** spritzen!

Denken Sie bitte daran, sich für die Untersuchung ein **großes Badehandtuch** sowie ein **normales Handtuch** mitzubringen. Bitte verzichten Sie am Untersuchungstag auf **Lippenstift** und **Nagellack** und lassen Sie alle nicht unbedingt notwendigen **Wertgegenstände** (z. B. Schmuck, Piercings, Geldbörse) zu Hause. Bei Wahlleistung **CO2 – Koloskopie** bringen Sie bitte die dafür notwendigen 25,- € in bar am Untersuchungstag mit.

Maßnahmen die das Trinken der Plenvulösung erleichtern können.

- Setzen Sie Plenvu mit kaltem, kohlensäurefreiem Wasser aus dem Kühlschrank an.
- Sie können die Lösung bereits ca. 2 Std. vor Trinkbeginn ansetzen und die fertige Lösung dann im Kühlschrank bis zum Beginn des Trinkens kühlen.
- Trinken Sie Plenvu langsam in kleinen Schlucken, gerne z. B. mit einem Trinkhalm oder aus einer Trinkflasche (z. B. Fahrradflasche).
- Verwenden Sie zum Ansetzen der Plenvulösung Wasser mit etwas Zitronensaft.
- Lutschen Sie während des Trinkens der Plenvulösung ein Bonbon oder lutschen Sie an einer Zitrone.
- Trinken sie nach einem Glas / Schluck Plenvu einen **kleinen Schluck** klaren Saft (am bestem Grapefruit- oder Apfelsaft).
- Morgens ca. 30 Minuten vor dem Trinken der Plenvulösung eine Tasse (nicht mehr!) warmen, hellen Tee oder eine Tasse klare warme Brühe trinken.

Für weitere **Fragen** stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung (Telefon: 06021 / 20252).

Ihr Praxisteam