

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bestimmte Beschwerden (z. B. Bauchschmerzen, Völlegefühl, Übelkeit) und Erkrankungen (z. B. Magenschleimhautentzündung, Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre) können durch eine **Infektion des Magens mit dem Bakterium Helicobacter pylori** (Hp) bedingt sein.

Der **<sup>13</sup>C-Atemtest** ist eine sehr elegante, harmlose und nicht belastende Untersuchungen um eine Infektion mit dem Bakterium Helicobacter pylori nachzuweisen bzw. auszuschließen.

Nach Trinken einer mit <sup>13</sup>C (nicht radioaktives Kohlenstoffisotop) – markierten Testflüssigkeit (Zitronenlösung) wird diese von den Helicobacterbakterien im Magen verstoffwechselt. Dabei wird <sup>13</sup>C – markiertes Kohlendioxid (<sup>13</sup>CO<sub>2</sub>) produziert, das dann vom Körper aufgenommen und über die Lungen abgeatmet wird. Die Konzentration an <sup>13</sup>C – markiertem Kohlendioxid in der Ausatemluft kann dann mittels spezieller Geräte gemessen werden und erlaubt so eine Aussage ob eine Infektion mit Helicobacter pylori vorliegt.

Um den Atemtest in sinnvoller Weise und mit einer aussagekräftigen Beurteilung durchführen zu können, müssen Sie die folgenden **Verhaltensmaßnahmen** beachten.

#### **Vier Wochen vor dem Atemtest**

Eine **medikamentöse Helicobacterbehandlung** muss mindestens vier Wochen vor dem Atemtest **beendet** sein. Zudem dürfen in den vier Wochen vor dem Atemtest **keine Antibiotika** eingenommen werden.

#### **Zwei Wochen vor dem Atemtest**

**Keine** Einnahme von **Medikamenten zur Reduzierung der Magensäure** (z. B. Omeprazol, Esomeprazol, Antra, Nexium, Pantozol, Pantoprazol, Rifun, Pariet, Lansoprazol, Agopton).

#### **Am Tag des Atemtests**

Am Untersuchungstag dürfen Sie **3 Stunden vor dem Atemtest nicht Essen und Trinken**.

Zu Beginn des Atemtest wird ein **Ausgangswert** bestimmt. Hierzu müssen Sie tief einatmen und dann wieder langsam, tief, gleichmäßig und vollständig durch einen Strohhalm ausatmen.

Anschließend erhalten sie **200 ml einer leicht säuerlich schmeckenden Lösung** zu trinken. Diese muss rasch und vollständig getrunken werden.

**20 Minuten nach Trinken** der Lösung müssen Sie erneut, wie oben beschrieben, eine **Atemprobe** abgeben.

Nach ca. **14 Tagen** erhält Ihr Hausarzt dann einen Bericht über das Testergebnis mit Empfehlungen für das weitere Vorgehen. Bitte vereinbaren Sie daher einen entsprechenden **Termin mit Ihrem Hausarzt**, damit er Sie über den Befund sowie das weitere Vorgehen informieren kann.

Sollten Sie den vereinbarten **Termin nicht wahrnehmen können**, sagen Sie bitte im Interesse anderer Patienten diesen mindestens **3 Praxisarbeitstage** vorher ab, damit wir diesen neu vergeben können.

Für weitere **Fragen** stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.

Ihr Praxisteam