

Rahmenprogramm

SONNTAG, 15. April 2018, 10 – 18 Uhr

BÜHNE

11.00 – 11.30 Uhr Live-Act Matinée „Der Medicus“



Sascha Kurth (als Robe Cole)
Larissa Windegger (als Mary und Mutter)

14.30 – 14.50 Uhr **Tae Bo zum Mitmachen**
Özen Schedel, Tae Bo Instructor, purfitness GmbH, Mainaschaff

Forum 1

12.00 – 13.00 Uhr **Naturheilkunde bei Erschöpfung (Burn-Out)**
👍 Dr. Jürgen von Rosen, Facharzt für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren, Schmerztherapie/Sen. Ärztl. Direktor Schlosspark-Klinik, Gersfeld/Rhön

13.15 – 13.45 Uhr **Lebensretter Defibrillator**
Dominik Otto, Medizinproduktberater, Hubrich medical, Aschaffenburg

14.00 – 15.00 Uhr **Moderne Behandlungsmethoden bei Schulter- und Fußchirurgie**
👍 Tilo Schwinge, Leit. Oberarzt und Anna-Katharina Einert, Abt. für Unfallchirurgie und Orthopädie/Klinikum Aschaffenburg-Alzenau, Standort Alzenau

15.15 – 16.15 Uhr **Mit einer ausgewogenen Ernährung zu mehr Wohlbefinden**
👍 Anja Zineker, Heilpraktikerin für Physiotherapie, Shendao-Praxis Anja Zineker, Mainhausen

Forum 2

12.00 – 12.30 Uhr **Der Mensch ist, was er isst**
Mathias Petry, Geschäftsführer vitaltreff, Aschaffenburg

12.45 – 13.15 Uhr **Mit der Kindheit Frieden schließen – wie alte seelische Wunden heilen**
Sylvia Bieber Coaching & Seminare, Goldbach

Forum 2

13.30 – 14.00 Uhr **Power für Ihr Immunsystem – wie Sie hoch dosiertes Vitamin C wieder auf die Beine bringt**
Rita Gensler, Heilpraktikerin, Aschaffenburg

14.15 – 14.45 Uhr **Der VdK – eine moderne und leistungsfähige Hilfsorganisation**
Dipl. Ing. Franz Staudt, Vorsitzender VdK-Ortsverband, Mainaschaff

15.00 – 15.30 Uhr **Die Schröpftherapie – vielseitig einsetzbar**
👍 Petra Hauke, Heilpraktikerin, Mainaschaff

15.45 – 16.15 Uhr **Kann Hypnose mit einer Gehirnfrequenz-Synchronisierung auch mir helfen?**
Elke Solve Maurer, „Quelle der Kraft“, Babenhausen

Forum 3

12.00 – 12.30 Uhr **Hochfrequenz – eine über 100jährige Technologie von Nikola Tesla – heute wiederentdeckt!**
Bernard Pietsch, Karlsruhe

12.45 – 13.15 Uhr **Kompressionsversorgung – modern und angenehm**
Iris Fuchs, Venavital Gesundheitscenter GmbH, Standortleitung Alzenau

14.00 – 14.30 Uhr **Gesundheit in die eigene Hand nehmen (Erlebnisvortrag mit Vorführung)**
Nguyen Thi Thiet, Leiterin Fachinstitut für ganzheitliches VinaMa, Bonn

14.45 – 15.15 Uhr **Ess-thetik-Ästhetik-Was Deine Haut berührt, wird ein Teil von Dir!**
Céline Ruppert, Chief Executive Assistant, Relight Delight, Hemsbach

15.30 – 16.00 Uhr **Die Blutzirkulation – Hauptstraße der Gesundheit**
Stefan Oertel, Medizin-Produktberater/Partner Bemer Int., Karlstein

Kaffeeauschank zu Gunsten der Stiftung »Weg der Hoffnung«



Der Aschaffener Partnerkaffee unterstützt durch seine ehrenamtliche Arbeit die Projekte der Stiftung »Weg der Hoffnung« in Kolumbien.



Unsere Aussteller:

- 1 Acala GmbH, Leinfeld-Echterdingen, www.acalawasserfilter.de
- 2 Fa. Rijar, Westgreussen, Dieburg-Münster www.rijar.de
- 3 Stefan Oertel/Bemer Partner, Karlstein www.stefan-oertel.bemergroup.com
- 4 Art of Zirbe, Seligenstadt, www.art-of-zirbe.de
- 5 – 6 BDS GmbH, Pflugdorf www.microforana.de
- 7 wir leben haus GmbH+CoKG, Schondra www.wir-leben-haus.de
- 8 Wolfgang Emmert/Vorwerk Raumpflege, Rothenbuch, www.kobold.vorwerk.de
- 9 Vitaltreff, Aschaffenburg, www.vitaltreff1.de
- 10 purfitness Mainaschaff GmbH, Mainaschaff www.purfitness.de/studios/studio-mainaschaff
- 11 VinaMa Fachinstitut, Bonn www.vinama-institut.de
- 12 – 14 BrainLight GmbH, Goldbach www.brainlight.de
- 15 VenaVital Gesundheitscenter GmbH, Aschaffenburg/Alzenau/Hanau/Bad Nauheim www.venavital.de
- 16 Karin Nohr, Bad Hersfeld www.youngliving.org/kamareno
- 17 Aschaffener Partnerkaffee, Aschaffenburg www.partnerkaffee.de
- 18 Dehner Gartencenter GmbH und Co KG, Mainaschaff, www.dehner.de
- 19 mhplus Betriebskrankenkasse, Stockstadt www.mhplus-krankenkasse.de
- 20 hubrich medical, Aschaffenburg www.hubrich-medical.de
- 21 Bernard Pietsch, Karlsruhe, www.wasserurkraft.de
- 22 Karfunkel Verlag, Osterburken www.karfunkel-verlag.de
- 23 Johanniter Unfallhilfe e.V., Aschaffenburg www.johanniter.de/unterfranken
- 24 Sylvia Bieber Coaching & Seminare, Goldbach www.sylvia-bieber.de
- 25 Rita Gensler/Heilpraktikerin, Aschaffenburg www.gensler-und-gesund.de
- 26 VdK Ortsverband, Mainaschaff, www.vdk.de
- 27 Imkerei Klaus, Lübars, Biohönig
- 28 Kanne Brottrunk GmbH & Co KG, Selm-Bork www.kanne-brottrunk.de
- 29 Baumbach HörCom, Hanau, www.hoercom.de
- 30 Herzlotus-Siebert, Wallhausen, www.herzlotus.de
- 31 Sanitätshaus HAAS GmbH, Aschaffenburg www.haas-orthoservice.de
- 32 Klinikum Aschaffenburg-Alzenau gem. GmbH, Aschaffenburg, www.klinikum-ab-az.de
- 33 Relight Delight, Hemsbach www.religh-delight-hemsbach.de
- 34 Praxis Christalina-Stoßwelle und Osteopathie, Marktheidenfeld, www.christalina.de
- 35 INTER Service-Agentur Lutz Adelberger, Seligenstadt, www.lutzadelberger.de
- 36 Quelle der Kraft-Elke Solve Maurer, Babenhausen, www.erdquelle.de
- 37 + 38 PHÖNIX Seniorenzentrum Mainparksee, Mainaschaff, www.korian.de
- 39 Schlosspark-Klinik Dr. von Rosen, Gersfeld/Rhön www.dr-von-rosen.de
- 40 HYL A Handelsvertretung/Theobald+Schweizer, Aichtal, Luft- und Raumreinigungsgeräte
- 41 Haus St. Vinzenz von Paul GmbH, Kleinostheim www.vinzenz-kleinostheim.de
- 42 hairfree Institut, Aschaffenburg www.hairfree-aschaffenburg.de
- 43 7. Himmel Beauty & Wellness Lounge-Gabriele Rachor, Wiesthal www.7himmelbeautywellness.de
- 44 Förderverein für Gesundheit u. Lebensfreude e.V., Mainhausen, www.foerder-verein-online.de
- 45 RegionalVital Ambulante Pflege, Mainaschaff www.regionalvital.de
- 46 – 48 Reha-Team Gundermann GmbH, A'burg www.gundermann-reha-team.de
- 49 Gemeindebücherei, Mainaschaff
- 50 Rollstuhlcafé, Mainaschaff www.johannes-gemeinschaft.de
- 51 Selbsthilfegruppe bzgl. seelischer Beschwerden e.V., Hannoversch Münden
- 52 – 56 Roos & Co GmbH, Mainaschaff www.moebelroos.de
- 57 SeniorenBlitz Elektromobile, Mainaschaff www.seniorenblitz.de
- 58 Arbeiter Samariter Bund (ASB) Landesverband Hessen e.V., Wiesbaden (Außenstand) www.wuenschwagen.de
- 59 Menschen bewegen/12Quadrat (Außenstand) www.12quadrat.de/www.menschen-bewegen.info

Weitere Messe-Teilnehmer und Projektpartner:

- 60 Shendao-Praxis Anja Zineker/Heilpraktikerin, Mainhausen, www.shendao-praxis.de
- 61 easy Apotheke, Mainaschaff www.easypothekemainaschaff.de
- 62 Petra Hauke/Heilpraktikerin, Mainaschaff Naturheilkunde, Schröpfen und mehr
- 63 Metzgerei Stefan Kunkel, Mainaschaff www.kunkel-metzgerei.de
- 64 spotlight Musicals GmbH, Fulda www.spottlight-musicals.de
- 65 Isabella Groß-Dietzel (FIFH), Naturheilkunde-beraterin DNB®, Aschaffenburg www.4blutgruppen-iss-was-du-bist.de

IMPRESSUM: Die Mainaschaffer Wohlfühl- und Gesundheitstage 2018 sind eine Veranstaltung der Gemeinde Mainaschaff in Zusammenarbeit mit: Andrea Thoma Medienbüro, Seligenstadt (www.andrea-thoma.de)
Messebau: TRADECOM GmbH, Seligenstadt (www.trade.com.de)
Grafik & Print: A&P Werbe- und Produktionsagentur, Mainaschaff (www.aundp.com)



MAINASCHAFFER
Wohlfühl-
und
Gesundheitstage

Eintritt
frei

Mainaschaffer
Wohlfühl- und Gesundheitstage

14. - 15. April 2018

10:00 bis 18:00 Uhr
Maintalhalle Mainaschaff

Die Messe rund um ein gutes
und gesundes Leben in jedem Alter!



63814 Mainaschaff,
Jahnstraße 50

Sonntag,
15. April 2018
um 11 Uhr, Matinée
der
medicus
DAS MUSICAL

Grußwort zu den
2. Mainaschaffer Wohlfühl- und Gesundheitstagen



Im Namen der Gemeinde Mainaschaff darf ich Sie ganz herzlich zu den 2. „Mainaschaffer Wohlfühl- und Gesundheitstagen“ in unserer Maintalhalle einladen! Bereits zur Premiere, vor zwei Jahren, war diese Veranstaltung auf Antrieb von den Einheimischen, aber auch von vielen Gästen der gesamten Region sehr gut besucht.

Auch in diesem Jahr ist an beiden Messetagen der Eintritt wieder kostenlos für alle Angebote – sei es zu den 60 Ausstellerflächen, zu den Vorträgen in drei Messe-Foren oder zu den Aufführungen auf der Bühne.

Das Thema Gesundheit ist natürlich wieder in einer sehr großen Bandbreite vertreten. Mehrere Kliniken und Ärzte informieren über erfolgreiche schulmedizinische und naturheilkundliche Behandlungsmethoden. Aber auch für Anhänger alternativer Medizin gibt es verschiedenste Angebote für Seele und Körper. Schauen Sie selbst!

Die demografische Entwicklung lässt das Thema Alters-Demenz immer umfassender werden. Hier gibt es in unserer Messehalle und bei den Vorträgen für Betroffene und Angehörige professionelle Beratung und Hilfestellungen.

Außerdem haben wir wieder dem Wohlgefühl einen Platz auf unserer Messe eingeräumt. Insbesondere über Wohlfühl-Möbel gibt es Allerlei zu erfahren, aber auch über Zirbelhölzer, Naturkosmetik, Hilfen für den Alltag bis hin zur Mobilität auch ohne Auto – all das präsentieren Ihnen unter anderem Sanitäts-häuser, Wellness-Unternehmen oder Elektrofahrzeug-Anbieter.

Beachten Sie in diesem Jahr auch wieder unseren umfangreichen Catering-Bereich und die Cafeteria (hier wird der selbst geröstete Kaffee wieder für einen guten Zweck ausgeschenkt).

Den Mainaschaffern und allen Gästen wünsche ich interessante, informative und auch vergnügliche Stunden bei unseren „2. Mainaschaffer Wohlfühl- und Gesundheitstagen“.

Ihr
HORST ENGLER, 1. BÜRGERMEISTER

Rahmenprogramm SAMSTAG, 14. April 2018, 10 – 18 Uhr

BÜHNE

10.00 – 10.30 Uhr **Offizielle Eröffnung der Messe durch den Schirmherren, Bürgermeister Horst Engler, Gast: Landrat Dr. Ulrich Reuter**
Moderation: Andrea Thoma

14.30 – 14.50 Uhr **Zumba zum Mitmachen**
Claudia Santostefano, Zumba Fitness Trainerin, purfitness GmbH, Mainaschaff

Forum 1

11.00 – 12.00 Uhr **Knie- und Hüftschmerzen – muss es immer gleich eine OP sein?**
👍 Dr. Borhan Hoda, Chefarzt Abt. Unfallchirurgie und Orthopädie/Klinikum Aschaffenburg-Alzenau/Standort ALZ

13.00 – 13.30 Uhr **Wirkungsweisen von Stoßwellentherapie und Osteopathie**
Peter Hunziker, Medizinischer Therapeut, Praxis Christalina, Marktheidenfeld

13.45 – 14.45 Uhr **Naturheilkunde bei Arthrose**
👍 Dr. med. Jürgen Freiherr von Rosen, Facharzt für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren, Schmerztherapie, Sen. Ärztl. Direktor, Schlosspark-Klinik Gersfeld/Rhön

15.00 – 15.30 Uhr **Lebensretter Defibrillator**
Dominik Otto, Medizinproduktberater, Hubrich medical, Aschaffenburg

15.45 – 16.45 Uhr **Glücklich durch die Wechseljahre – wie Sie Ihre Leistungsfähigkeit behalten und voller Energie das Leben genießen**
Rita Genster, Heilpraktikerin, Aschaffenburg

Forum 2

11.00 – 11.30 Uhr **Entspannungsfähigkeit ist das Leistungsprinzip der Zukunft**
Jochen Hufgard, brainLight, Goldbach

11.45 – 12.15 Uhr **Informations- und Energiemedizin: Wie wir heute davon profitieren können. Hoffnung für chronisch Kranke und Schmerzpatienten**
Bernard Pietsch, Karlsruhe

Forum 2

13.15 - 13.45 Uhr **Prävention-Herzintelligenz, gesund und gelassen, die wissenschaftlich belegte Methode, messbar! Durch Verbesserung der Herzratenvariabilität – selbstbestimmt.**
Gabriele Rachor, 7. Himmel Beauty & Wellness Lounge/ Gesundheitszentrum, Wiesthal

14.00 – 14.30 Uhr **Beglücken Sie Ihr Gesicht (Erlebnisvortrag mit Vorführung)**
Nguyen Thi Thiet, Leiterin Fachinstitut für ganzheitliches VinaMa, Bonn

14.45 – 15.15 Uhr **Schließe Deine Augen – Familienstellen in der inneren Wahrnehmung**
Sylvia Bieber Coaching & Seminare, Goldbach

15.30 – 16.30 Uhr **Selbstständig und sicher im Alter leben – Der Johanniter-Hausnotruf und Johanniter-Fahrdienst**
Ralf Lutz, Fachberater Soziale Dienste, Johanniter Unfallhilfe e.V., Dienststelle Aschaffenburg

Forum 3

11.45 – 12.15 Uhr **Erkenne die Hilferufe Deines Körpers**
Kerstin Stegmann, Förderverein für Gesundheit und Lebensqualität e.V., Mainhausen

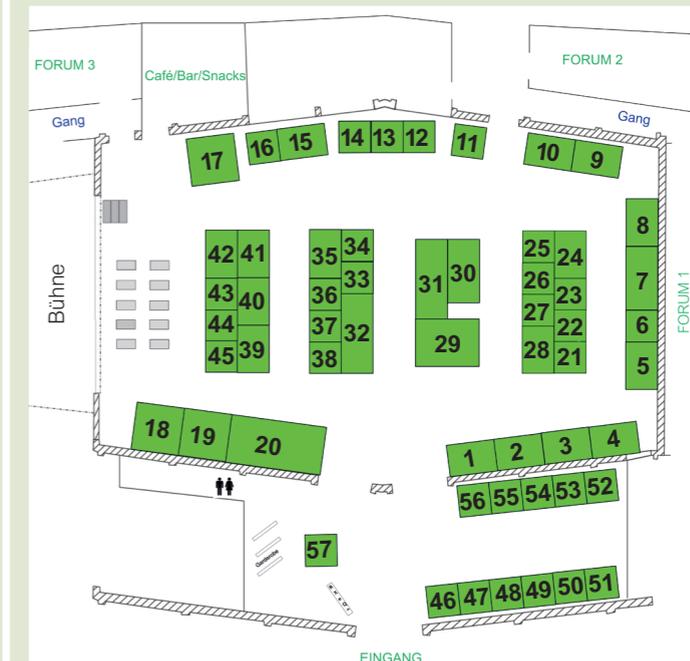
13.00 – 13.30 Uhr **Ess-thetik-Ästhetik-Was Deine Haut berührt, wird ein Teil von Dir!**
Céline Ruppert, Chief Executive Assistant, Relight Delight, Hemsbach

13.45 – 14.15 Uhr **Gehirnfrequenzen und deren Wirkung auf unser Leben**
Elke Solve Maurer, Naturheilpraxis Quelle der Kraft, Babenhausen

14.30 – 15.30 Uhr **Das Wunder der Zellerneuerung**
Karin Nohr, Bad Hersfeld



Messeplan



Unterstützende Messepartner:



HP Heilpraktikerpraxis
PH Petra Hauke



SHENDAO
PRIVATPRAXIS
Heilpraktiker – Physiotherapie
Anja Zineker



Metzgerei Kunkel GmbH
Fleischfachgeschäft · Fest- + Eventservice
Hauptstraße 5 · 63814 Mainaschaff
Tel.: 06091 76716 · Fax: 710795
mainaschaff@kunkel-metzgerei.de
www.kunkel-metzgerei.de

Dr. von Rosen
Essenz des Lebens

easy Apotheke
Main Park Center

Der Wunschewagen
Letzte Wünsche wagen